

# לשטוף ידַים לַמשךְ עשרים שניות

## LISHTOF YADAYIM L'MESHECH ESRIM SHNIYOT

*Wash your hands for 20 seconds*

ACHAT	1	אחת
SHTAYIM	2	שְׁתַּיִם
SHALOSH	3	שְׁלוֹשׁ
ARBA	4	אַרְבַּע
CHAMESH	5	חֲמֵשׁ
SHESH	6	שֵׁשׁ
SHEVA	7	שֶׁבַע
SHMONEH	8	שְׁמוֹנֶה
TESHA	9	תֵּשַׁע
ESER	10	עֶשֶׂר
ACHAT ESREI	11	אחת עשרה
SHETEM ESREI	12	שְׁתַּיִם עֶשְׂרֵה
SHLOSH ESREI	13	שְׁלוֹשׁ עֶשְׂרֵה
ARBA ESREI	14	אַרְבַּע עֶשְׂרֵה
CHAMESH ESREI	15	חֲמֵשׁ עֶשְׂרֵה
SHESH ESREI	16	שֵׁשׁ עֶשְׂרֵה
SHVAH ESREI	17	שֶׁבַע עֶשְׂרֵה
SHMONA ESREI	18	שְׁמוֹנֶה עֶשְׂרֵה
TSHA ESREI	19	תֵּשַׁע עֶשְׂרֵה
ESRIM	20	עֶשְׂרִים